



La Fondazione Eranos è lieta di invitarLa al seminario

Coltivare il giardino interiore

con Gian Piero Quaglino

Sabato 9 maggio 2015, ore 9:00-18:00

Casa Eranos, Ascona Moscia

Come possiamo guardare al nostro mondo interiore? Nello stesso modo in cui guardiamo alla natura. Il nostro mondo interiore è il paesaggio naturale in cui germogliano, fioriscono, danno frutti e appassiscono, di stagione in stagione, pensieri e sentimenti, immagini e storie. Con questo sguardo dovrebbe procedere una *formazione di sé* impegnata a rendere fertile il proprio giardino interiore, prendendosi cura delle vicende che, di tempo in tempo, accompagnano la nostra esistenza, la mutano e la trasformano. Coltivare il giardino interiore è, anzitutto, fare proprio il compito di mantenerlo "fiorente" e "verdeggiante". Questo compito richiederà di padroneggiare l'arte della coltivazione di sé, ovvero le quattro pratiche

della riflessione, dell'interpretazione, dell'immaginazione e della narrazione: se sapremo fare esperienza della nostra vita lungo questi quattro sentieri, la coltivazione del nostro giardino interiore saprà offrirci frutti sempre maturi. Il seminario è una prima introduzione al modo in cui pensare ed esercitare le quattro pratiche della riflessione, dell'interpretazione, dell'immaginazione e della narrazione. Il seminario è destinato a tutti coloro che, in particolare, si occupano a vario titolo di formazione nei più diversi contesti – organizzativi e istituzionali, produttivi e assistenziali –, ma anche, più in generale, a tutti coloro che hanno a cuore il proposito e l'impegno di "dare forma a se stessi".

Programma

ore 09.00-09.15	Saluti iniziali (Fabio Merlini)
ore 09.15-09.45	Introduzione: <i>formazione e coltivazione di sé</i>
ore 09.45-10.45	La pratica della <i>riflessione</i>
ore 10.45-11.15	Pausa caffè
ore 11.15-13.00	La pratica dell' <i>interpretazione</i>
ore 13.00-14.30	Pausa pranzo
ore 14.30-16.00	La pratica dell' <i>immaginazione</i>
ore 16.00-16.30	Pausa caffè
ore 16.30-17.30	La pratica della <i>narrazione</i>
ore 17.30-18.00	Conclusione

Il seminario è gratuito e a numero chiuso, riservato a un numero massimo di 30 partecipanti. **L'iscrizione è obbligatoria.** Per chi lo desiderasse, è prevista la possibilità di un pranzo in loco, esclusivamente previa prenotazione, a un costo di CHF 25.–. A Casa Eranos non vi sono posteggi. È possibile raggiungere Eranos con un mezzo privato organizzato dalla Fondazione da Ascona (via Baraggie, 3), anch'esso esclusivamente previa prenotazione, con partenza alle ore 8:30. Il ritorno da Moscia è previsto alle ore 18:15. Il costo del trasporto (andata e ritorno) è di CHF 15.–.

Gian Piero Quaglino è Professore Ordinario di Psicologia della Formazione. Presso l'Università di Torino è stato Direttore del Dipartimento di Psicologia (1993-1997), Preside della Facoltà di Psicologia (2003-2008) e Presidente del Consorzio Interuniversitario sulla Formazione (1994-1999). Nel 2011 ha fondato Vivenzia, scuola di formazione dedicata alla "coltivazione di sé". Sui temi della formazione ha pubblicato, tra l'altro, *Fare formazione* (1985 e 2005), *Autoformazione* (2004), *La scuola della vita. Manifesto della Terza Formazione* (2011), cinque volumi di *Scritti*

di formazione (1999-2010) e *Formazione. I metodi* (2014). Studioso del pensiero junghiano, ha inoltre pubblicato, con Augusto Romano, *A spasso con Jung* (2005), *A colazione da Jung* (2006) e *Nel giardino di Jung* (2010) e, con Riccardo Bernardini e Augusto Romano, *Carl Gustav Jung a Eranos 1933-1952* (2007). Di C.G. Jung ha inoltre curato, con Riccardo Bernardini e Augusto Romano, *I miti solari e Opicino de Canistris. Appunti del Seminario tenuto a Eranos nel 1943* (2014). Tra i suoi lavori più recenti, *Sul buon uso del silenzio* (2015) e *Meglio un cane* (2015).

Con il sostegno di Banca BSI, Repubblica e Cantone Ticino, Comune di Ascona, Ente Turistico Lago Maggiore e Fetzer Institute

